



JUGANDO APRENDO EN CUARENTENA

PRIMER CICLO





QUERIDOS ESTUDIANTES Y FAMILIAS:

Desde las especialidades de fonoaudiología, terapia ocupacional y psicología, hemos creado y organizado este cuadernillo con actividades, para hacer esta contingencia más agradable.

La organización del cuadernillo se rige según el curso de cada estudiante, de lunes a viernes y cada día contiene una sugerencia de actividad. El objetivo de ellas es fortalecer habilidades cognitivas, comunicativas, de motricidad fina y gruesa, pensamiento creativo, funciones ejecutivas, planificación, organización, pensamiento lógico, entre otras.

Las actividades propuestas son prácticas, lúdicas, audiovisuales, amigables con el medio ambiente y se pueden realizar junto con la familia.

¡QUE LO DISFRUTEN!

Con cariño les saluda
Programa de integración escolar
Centro educacional de Huechuraba





ACTIVIDADES 1° – 2° BÁSICO



ACTIVIDAD N°1: ¡PERO QUE ENREDO!

Esta actividad es muy entretenida y mantiene a los niños y niñas muy entretenidos, se puede trabajar resolución de problemas, motricidad fina al tratar de sacar los juguetes por los agujeros moviendo sus deditos, motricidad gruesa al pararse y llegar al canasto, coordinación óculo manual.

MATERIALES:

- Lana o pita.
- Canasto de ropa o caja.
- Juguetes y elementos que puedan entrar en el canasto.

PROCEDIMIENTO:

- Enredar la lana o pita en el canasto creando una red o telaraña, que quede firme, pero no apretada para que no dañen sus manos.
- Poner dentro juguetes pequeños y diferentes objetos.
- Se le indica al niño o niña que intente sacar cada elemento, se puede ir preguntando que es cada elemento o para que se usa o sirve, así como también se puede pedir que lo guarde en donde corresponda.





ACTIVIDAD N°2: ¡VAMOS A LA TIENDA!

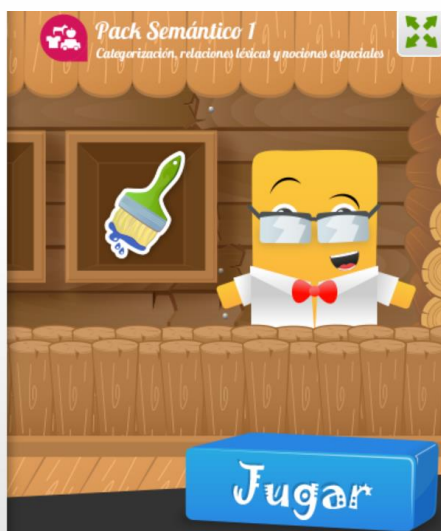
Esta actividad es muy entretenida y didáctica. Su principal objetivo es ampliar el vocabulario y establecer asociaciones y relaciones entre diversos elementos.

MATERIALES:

- Celular, tablet o computador.
- Conexión a internet.

PROCEDIMIENTO:

- Pincha la imagen para acceder al juego.
- Sigue las instrucciones que ahí aparecen.
- ¡Conviértete en un vendedor experto!





ACTIVIDAD N°3: HAGAMOS FLORES DE PAPEL

Esta actividad permite trabajar la coordinación bimanual, la motricidad fina y creatividad, puedes realizar obras de arte para decorar tu casa o pieza en esta cuarentena.

MATERIALES:

- **Papel higiénico o toalla nova.**
- **Pegamento en barra.**
- **Palitos de brochetas o un lápiz.**
- **Hoja blanca.**
- **Pintura o lápices de colores.**

PROCEDIMIENTO:

- **Enrollar cuadritos de papel higiénico en el lápiz o palito de brocheta y pegar con pegamento, luego sacar el lápiz. Hacer esto varias veces hasta conseguir muchos tubitos de papel.**
- **Tomar un tubito de papel, y enrollar como un caracol tal como muestra la imagen, pegar con pegamento. Luego pegar sobre hoja de papel para dar forma a nuestra flor.**
- **Cuando tengamos nuestro diseño ya más formado y pegado en la hoja blanca, podemos decorar o pintar. Puedes pintar con acuarela, tempera mezclada con agua, o plumones.**



¿TE FALTA PINTURA PARA PODER HACER ESTA ACTIVIDAD?

Visita este video que te enseña como hacer tu propia acuarela con lápices de colores.

Para acceder, sólo pincha la imagen que encontrarás aquí abajo.

¡Verás que es muy fácil y divertido!

 **YouTube**



ACTIVIDAD N°4: ¿BUSQUEMOS LOS OBJETOS?

Esta actividad está orientada a reforzar la conciencia fonémica, específicamente la identificación de fonema inicial. Para este juego se requieren 2 personas.

MATERIALES:

- Hojas de papel en blanco.
- Lápices de colores.

PROCEDIMIENTO:

- Piensa en un objeto y luego dibújalo sobre la hoja.
- Escribe su nombre hacia el lado y dibuja cuadrados bajo cada letra (observa la imagen que está abajo para que tengas un ejemplo). Ambos jugadores elijan palabras que tengan la misma cantidad de letras, por ejemplo: ahora jugaremos con palabras que tienen 5 letras.
- Una vez que estén listos, entrega tu hoja al otro jugador, sin que la vea.
- El juego consiste en dibujar un objeto que comience con cada letra de la palabra.
- Den vuelta su hoja y comiencen a jugar. El primer jugador que logre hacer los dibujos con todas las letras de la palabra ¡será el ganador!



ACTIVIDAD N° 5: ¡TARDE DE CINE!

Los días viernes pueden ser divertidos si armamos un "mini cine" en casa. Para ello, te entregamos una sugerencia de película para que disfrutes este día.

Para acceder a la película, sólo debes hacer click en la imagen de abajo.

¡Esperamos que la disfrutes!





ACTIVIDADES 3° – 4° BÁSICO



ACTIVIDAD N°1: ORGANIZADOR RECICLADO

Este simple organizador te ayudará a ordenar y organizar tu material de trabajo para la escuela. tus lápices, tijeras, gomas, entre otros.

MATERIALES:

- **Lana o pitilla.**
- **Platos de cartón de cumpleaños o cartón reciclado cortado en un círculo.**
- **Lápices para decorar, tempera o lo que tú quieras.**
- **Tijeras y pegamento.**

PROCEDIMIENTO:

- **Utiliza un plato de cumpleaños entero, y pon encima otro plato con un corte a la mitad y pégalos. Puedes usar scotch para más seguridad.**
- **Luego, haz 2 pequeños orificios en la parte superior del plato que dejaste entero y pon la pitilla o lana para que puedas colgarla en tu pieza ¡Y listo!**



ACTIVIDAD N°2: PELOTA FLOTANTE

Esta entretenida actividad te ayudará a trabajar la coordinación, la concentración y pasarás un agradable momento jugando.

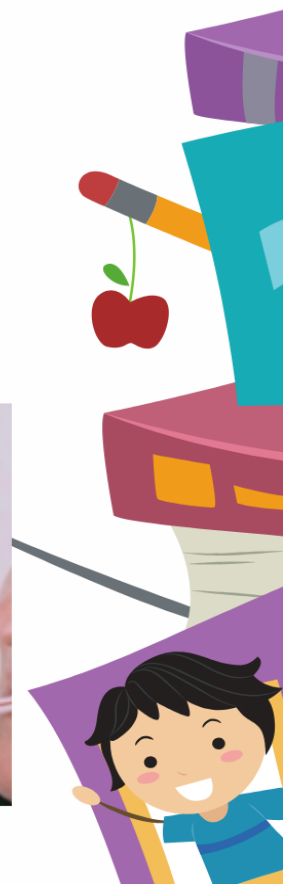
MATERIALES:

- Trozo de cartulina.
- Bombilla.
- Pelota de papel hecha por ti.

PROCEDIMIENTO:

- Corta un círculo en tu cartulina y enróllalo como un cono.
- Pégalo alrededor de la bombilla dejando espacio libre para que soples y con el aire flote la pelota de papel que has elaborado!

¡A jugar!



ACTIVIDAD N°3: ¿DE QUIÉN ES ESA VOZ?

Esta actividad es muy entretenida y puedes jugar con las personas que quieras. Es muy sencilla y requiere todas tus habilidades de imitación.

MATERIALES:

- Láminas de personajes (puedes incluso dibujarlas o escribirlas).
- Un recipiente.
- Libro o cuento corto.

PROCEDIMIENTO:

- Imprime las fichas o de lo contrario dibuja los personajes que se muestran abajo.
- Guarda las imágenes en un recipiente.
- Saca una imagen y lee el cuento o texto que escogiste, con la voz del personaje.
- El otro participante debe adivinar ¿qué personaje es?
- La persona que más personajes adivine ¡es el ganador!





¡AQUÍ ESTÁN LOS PERSONAJES!



LEE CON VOZ DE ROBOT



LEE CON VOZ DE EXTRATERRESTRE



LEE CON VOZ DE BRUJA



LEE CON VOZ DE TRISTEZA



LEE CON VOZ DE DORY "BALLENA"



LEE CON VOZ DE ENOJO





ACTIVIDAD N°4: ¡DÉJALO CAER!

Esta actividad invita desarrollar la coordinación, perseverancia, creatividad, resolución de problemas y más, aparte de ser desafiante para mantenernos entretenidos y puede participar toda la familia.

MATERIALES:

- 8 vasos de plástico, plumavit o cualquier otro material, excepto vidrio.
- Papel ojalá de block, porque es un poco más grueso, si no puedes probar con las cajas de cereal.
- Cinta adhesiva para dividir la zona de juego (OPCIONAL)

PROCEDIMIENTO:

- Haz dos filas horizontales con vasos, una frente a la otra si es que jugaras acompañado, si juegas individual con una fila basta.
- Luego pon el papel o cartón delgado encima del vaso. Sobre el papel pon el otro vaso encima, como muestra la imagen.
- Cachipún para ver quien comienza el juego, y deben probar sin tocar con el cuerpo solo usando sus manos sacar el papel, intentando que el vaso caiga dentro del otro vaso.
- Inténtenlo las veces que quieran y prueben diferentes maneras.





ACTIVIDAD N°5: ¡CON LAS MANOS EN LA MASA!

Esta actividad invita a crear en familia y cocinar nuestro desayuno u once ¡podemos hacer de este momento todo un juego!

MATERIALES:

- **1 taza Harina (la que tengas).**
- **1 Huevo.**
- **$\frac{3}{4}$ taza Leche.**
- **1 Plátano.**
- **Manjar o mermelada.**
- **Arándanos o cualquier otra fruta para decorar.**

PROCEDIMIENTO:

- **Para hacer los panqueques, poner la harina en un recipiente junto con el huevo y la leche, batir hasta que quede una mezcla homogénea, sin grumos. Si queda muy espesa poner un poco más de leche, si queda muy líquida poner un poco más de harina.**
- **Luego en un sartén con un poquito de aceite, poner un cucharón de la mezcla, para que se cocine, cuando se vea seco dar vuelta, esperar 1 a 2 minutos y sacar.**
- **Servir en un plato, esperar a que se enfría un poco y dejar que lo decoren.**





¡ESPERAMOS QUE HAYAN DISFRUTADO EL MATERIAL!

