



JUGANDO APRENDO EN CUARENTENA

SEGUNDO CICLO



QUERIDOS ESTUDIANTES Y FAMILIAS:

Desde las especialidades de fonoaudiología, terapia ocupacional y psicología, hemos creado y organizado este cuadernillo con actividades, para hacer esta contingencia más agradable.

La organización del cuadernillo se rige según el curso de cada estudiante, de lunes a viernes y cada día contiene una sugerencia de actividad. El objetivo de ellas es fortalecer habilidades cognitivas, comunicativas, de motricidad fina y gruesa, pensamiento creativo, funciones ejecutivas, planificación, organización, pensamiento lógico, entre otras.

Las actividades propuestas son prácticas, lúdicas, audiovisuales, amigables con el medio ambiente y se pueden realizar junto con la familia.

¡QUE LO DISFRUTEN!

**Con cariño les saluda
Programa de integración escolar
Centro educacional de Huechuraba**



ACTIVIDADES 5° – 6° BÁSICO



ACTIVIDAD N° 1: SOSTENEDOR PARA TU CELULAR

Este práctico sostenedor te ayudará a dejar tu celular en un lugar seguro y a la vista. Cómodo para ver alguna película o serie en él, o dejarlo ahí mientras haces otras cosas.

MATERIALES:

- Cilindro de papel confort.
- Pinturas, lápices de colores, papel lustre o de regalo para decorar.
- Pines para poner como patas.

PROCEDIMIENTO:

- Pon en posición vertical tu cilindro de confort desocupado (o sea, acostado) y corta con supervisión de un adulto el espacio suficiente para que quepa tu celular.
- Pon los pines de pizarra (los típicos que usamos en los diarios murales para sostener papeles) en la parte de abajo de tu cilindro de papel, y ya está.



ACTIVIDAD N° 2: COORDINA-PIE

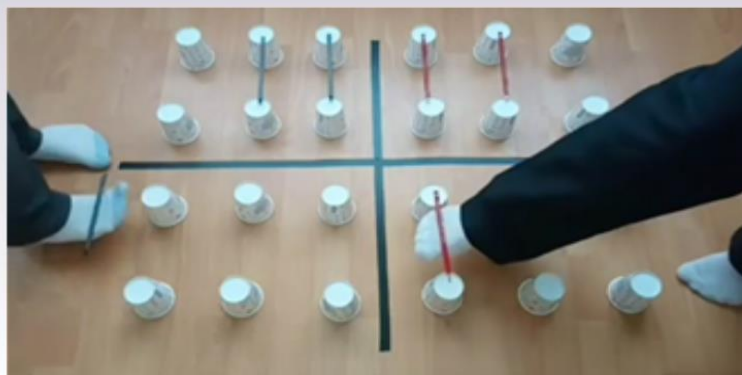
Esta actividad permite poner en práctica la agilidad, coordinación, equilibrio, atención y también la regulación de nuestras emociones, es un juego que requiere de estrategia y de resolver problemas, por lo que debes estar atento.

MATERIALES:

- Vasos plásticos, de cartón ligero, plumavit (NO VIDRIO)
- Lápices.
- Cinta adhesiva para dividir el área a jugar (OPCIONAL: puedes ocupar lana o algún otro material para dividir la zona de juego).

PROCEDIMIENTO:

- Montar los vasos boca abajo como muestra la imagen a una distancia que permita poner un lápiz sobre ellos formando un puente.
- Del otro lado poner dos filas con vasos a la distancia que permita poner un lápiz sobre ellos.
- Debes estar con calcetines o descalzo.
- Con un pie intentar sacar el lápiz y llevarlo hacia la otra fila de vasos y ponerlo sobre ellos, sin ocupar las manos, y sin caerse ¡Mucho éxito en este juego!



ACTIVIDAD N° 3: ¡BASTA!

Esta actividad tiene como objetivo expandir el vocabulario y reforzar atención, concentración y por supuesto ¡la rapidez!

Para este juego necesitas como mínimo 2 participantes.

MATERIALES:

- Hojas en blanco
- Lápices

PROCEDIMIENTO:

- En una hoja, realiza un cuadro que contenga distintas categorías: nombre/apellido, ciudad/país, artista, marcas. Puedes escoger otras categorías o modificar algunas si lo deseas.
- Pídanle a una persona que piense en una letra y que se las diga rápidamente.
- Con tus contrincantes deberás comenzar a escribir al mismo tiempo. La persona que primero termine debe decir ¡BASTA!
- Por cada respuesta correcta debes asignar 10 puntos.
- Puedes jugar con varias letras. La persona que más puntos junte es la ganadora.

NOMBRE	COSA	COLOR	ANIMAL	PAIS O PROVINCIA	COMIDA	FRUTA O VERDURA	TOTAL DE PUNTOS

ACTIVIDAD N° 4: CREA TU PROPIO ORGANIZADOR

Todos tenemos en casa envases vacíos donde vienen algunos productos en conservas. En esta oportunidad, te proponemos utilizarlos para que hagas tantos como quieras y organices todas tus cosas en ellos.

MATERIALES:

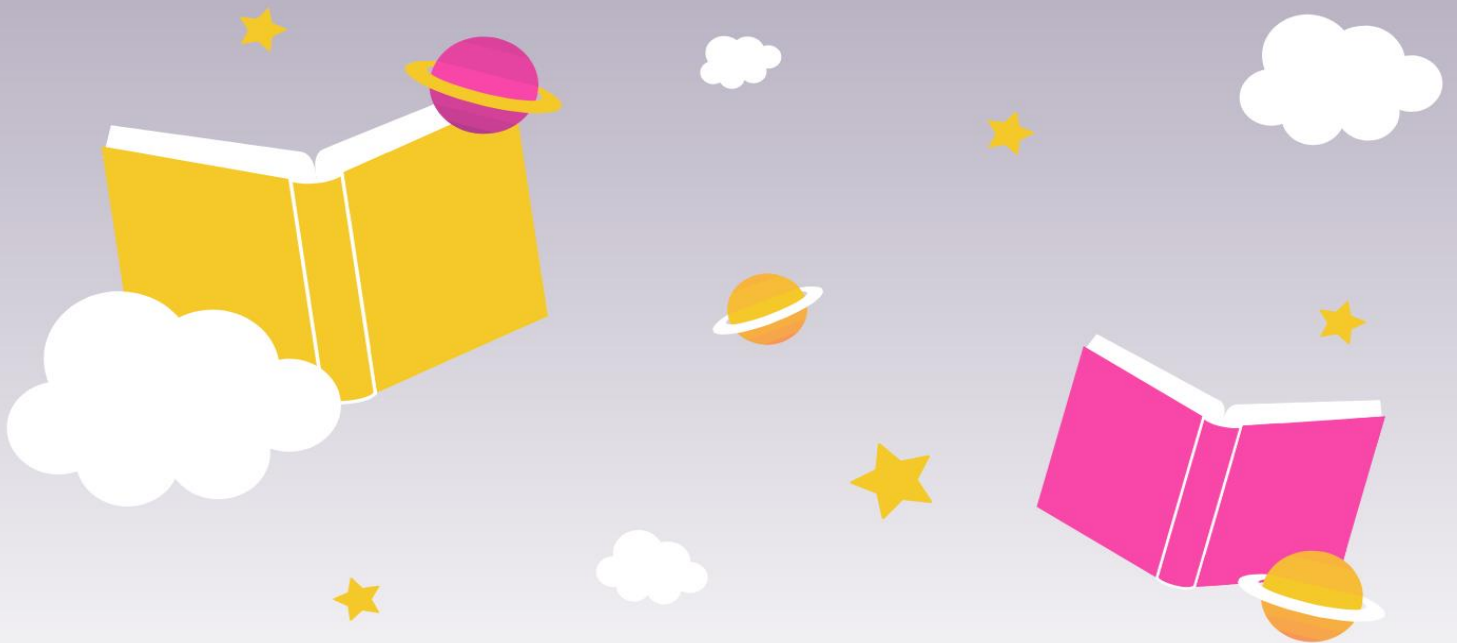
- Frasco vacío lavado y sin etiqueta .
- Tempera, papel con diseño, papel de regalo, o lo que tengas para decorar .
- Tijeras y pegamento.

PROCEDIMIENTO:

- Retira el papel o etiqueta que trae tu frasco poniéndolo en un recipiente con agua tibia, así el calor derretirá el pegamento y será mucho más fácil quitarla.
- Puedes pintar tu frasco de dos formas: poniendo tempera por dentro y moviendo el frasco para que la pintura se reparta por sí sola, o pintando con pincel por fuera.
- Si no tienes pintura, puedes forrarlos con papel de regalo, retazos de revistas, tela, e incluso papel lustre. Todo depende de tu imaginación.



ACTIVIDADES 7° – 8° BÁSICO Y REINGRESO



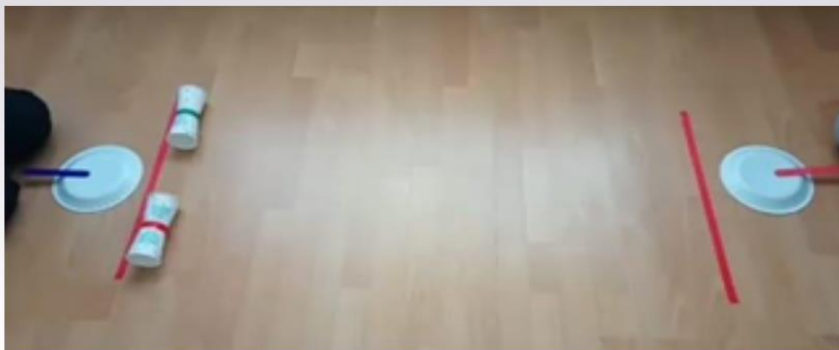
ACTIVIDAD N° 1: ABANICO PING PONG

MATERIALES:

- Al menos 2 participantes.
- Platos de cartón o cartón delgado (caja de cereales).
- Palitos de helado o lápices.
- 4 vasos plásticos, de cartón, plumavit o cilindros de papel higiénico.
- Cinta o algún cordón, lana, para demarcar lugar de inicio.

PROCEDIMIENTO:

- Debes tratar de igualar la zona de juego que aparece en la imagen, con la cinta o cordón como punto de partida deben estar frente a frente a una distancia de 3 pasos.
- Pega los platos o cartones al lápiz para que te quede como un abanico. Si utilizas vasos ubícalos uno junto al otro por la parte inferior y pégalos con cinta adhesiva.
- Jueguen al cachipún para ver quien empieza.
- Deben abanicar los vasos o cilindros de confort de modo que no toquen ni traspasen su línea, es un tipo de ping pong, porque debes intentar que los vasos pasen la línea de tu contrincante.



ACTIVIDAD N° 2: DISEÑA TU PROPIA ROPA

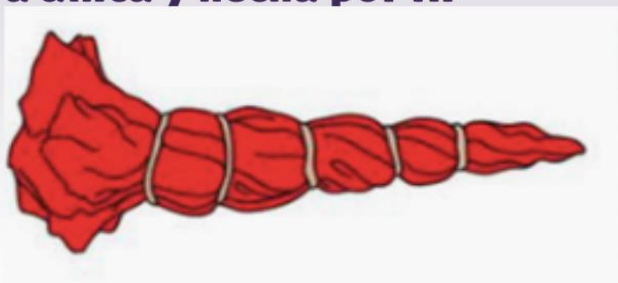
¿Has visto las poleras que eran tan comunes en la época de los 60?, pues en este momento han vuelto a estar de moda, y lo mejor, es que son muy fáciles y entretenidas de hacer.

MATERIALES:

- Polera blanca
- Elásticos
- Sobre de Anilina
- Recipiente de plástico
- Agua Caliente

PROCEDIMIENTO:

- Hierve agua suficiente para cubrir tu polera blanca.
- Pide supervisión a un adulto ¡Esto es muy importante!
- Pon el agua hervida en un recipiente de plástico y agrega el sobre de anilina del color que hayas elegido.
- Pon elásticos alrededor de tu polera.
- Sumérgela en el agua con anilina. Deja unos minutos para que pinte de color tu prenda.
- Enjuaga con abundante agua fría y quita los elásticos. ¡Tendrás una polera única y hecha por ti!



ACTIVIDAD N° 3: ¡A DECORAR VASOS!

Si te gusta decorar, esta idea te encantará. Podrás hacerlo con distintos recipientes que puedes usar para ti o para tu familia, incluso para regalar.

MATERIALES:

- Recipiente plástico con agua.
- Esmaltes de uñas de colores.
- Cualquier recipiente plástico o de vidrio que quieras decorar.

PROCEDIMIENTO:

- Vierte agua en un recipiente plástico.
- Voltea un poco de color del esmalte de uñas, puedes usar uno o mezclar varios.
- Pon la parte inferior del vaso o recipiente que quieras decorar y muévelo sobre los esmaltes de uña para que se impregnen de color.



ACTIVIDAD N° 4: VEAMOS UN DOCUMENTAL

Los documentales son una excelente opción para aprender y descubrir nuevas cosas de forma fácil e interesante. Te invitamos a revisar este video que con mucho cariño seleccionamos para ti ¡Que lo disfrutes!

MATERIALES:

- Celular, tablet o computador.
- Conexión a internet.

PROCEDIMIENTO:

- Pincha en la imagen que encontrarás aquí abajo para ver este documental.
- ¡Esperamos que te guste!

SOSTENIBILIDAD
Para todos

**NO TE IMPORTA
EL CAMBIO CLIMÁTICO**



¡ESPERAMOS QUE
HAYAN
DISFRUTADO EL
MATERIAL!

